

Jutanhak

쥬단학

05
2020

Monthly Product

오션 슈퍼 에너지
토탈 케어 젯



04

Product Issue

모두 감사해요



CONTENTS

표지 제품
오션 HD 립 크림 틴트
모델 김지윤
사진 김정선 헤어 경민정
메이크업 서은영
—
발행인 신상철
발행처 ㈜서울문화사
서울시 용산구 새창로
221-19
편집·디자인
㈜서울문화사
인쇄 동방인쇄공사
02-468-0301
한국화장품 고객센터
080-023-2221

- 01 **MONTHLY PRODUCT** 오션 슈퍼 에너지 토탈 케어 젯
- 02 **SPECIAL ISSUE** 발효의 기적을 믿으세요
- 04 **PRODUCT ISSUE** 모두 감사해요
- 06 **MAKE-UP** 5월의 여신
- 08 **BEAUTY LIFE** 미를 창조하는 사람들
- 10 **HEALTH CARE** 2020 다이어트 푸드 트렌드
- 12 **NEW&HOT** 나 혼자 관리한다
- 13 **EVENT** 한국화장품 구매 고객 이벤트
- 14 **PRODUCT GUIDE** 한국화장품의 제품 카탈로그
- 22 **FEATURE** 내 몸에 쌓이는 나쁜 화학물질을 줄이는 법

주단학의 저작권은
특별한 표시가 없는 한
서울문화사에 있습니다.
어떠한 내용이라도
서울문화사의 사전 동의
없이 무단으로
사용할 수 없습니다.



QR코드를 찍으면
한국화장품 사이트 '주단학'
페이지로 연결됩니다.
모바일로도 '주단학'을
만나세요!

5월의 찬란한 피부를 위해

깊어지는 주름과 거뭇하고 칙칙한 피부가 고민이라면 오션 슈퍼 에너지 토탈 케어 젯 더블 기획 세트를 눈여겨보세요. 토너와 에멀전, 에센스 효과를 한 번에 경험할 수 있는 스마트한 아이템으로 꾸준히 사용하면 주름을 완화하고 피부 톤을 화사하게 밝혀 동안 피부로 만들어줍니다.



오션 슈퍼 에너지
토탈 케어 젯 더블
기획 세트 80ml x 2개
▶ 10만원



발효의 기적을 믿으세요

발효 화장품의 진가를 확인하고 싶다면 피부에 순하게 작용하는 효움 순 발효 토너와 순 발효 에멀전, 순 발효 에센스, 순 발효 크림을 주목할 것.

1 왜 발효 화장품을 써야 하나?

발효 화장품은 발효 과정에서 유효 성분의 입자가 작아져 효능과 흡수력이 한층 높아진다.
 피부에 순하게 작용하는 발효 화장품은 뛰어난 보습 효과는 물론, 발효 중에 증가한 아미노산과 같은 유효 성분이 피부를 건강하게 가꿔준다.

2

피부에 순하게 작용하는 발효 주름개선 화장품 효움 순 발효 라인

무더운 여름이나 추운 겨울에도 실내 온도가 12~15℃를 유지해 저온 숙성 발효에 최적의 조건을 갖춘 강원도 정선 화암동굴에서 자연 원료를 옹기에 담아 발효시킨 성분을 담았다. 정제수 대신 함유된 연꽃씨 발효수(토너 82%, 에멀전 68%, 에센스 65.5%, 크림 58%)와 자연에서 얻은 순수 발효 성분, 적소두 발아 발효수 추출물이 촉촉하고 매끄러운 피부를 만들어준다. 또 홍차 발효 성분인 콤부치가 피부에 탄력을 부여하고 녹차씨 오일이 풍부한 보습과 영양을 공급하여 젊어진 피부로 가꿔준다.

효움 순 발효 사중사



효움 순 발효 2중 기획 세트

발효의 기운을 피부에 오롯이 선사한다.

[본품] 순 발효 토너 140ml,

순 발효 에멀전 130ml

[중정] 클리어 머드 폼 31g,

순 발효 크림 20ml

▶ 11만5천원



효움 순 발효 에센스 기획 세트

발효의 힘으로 피부 탄력을 살린다.

[본품] 순 발효 에센스 60ml

[중정] 클리어 머드 폼 31g

▶ 11만원



효움 순 발효 크림

발효에서 얻은 풍부한 영양을 피부에 고스란히 부여한다. 60ml

▶ 10만원

3

효움 순 발효의 스킨케어 레시피

STEP 1

영양

정제수 대체
 연꽃씨 발효수,
 곡물 발효 콤플렉스,
 꽃 추출물

STEP 2

개선

콤부치카, 적소두
 발아 발효수,
 차가버섯 발효
 추출물

STEP 3

방어

순수 오일 콤플렉스,
 흰목이버섯
 발효 추출물

4

효움 순 발효의 향기에 매료되다

피부에 바르는 순간 싱그럽고 상쾌한 시트러스 노트로 시작된다. 시간이 지날수록 촉촉한 아이리시와 우아한 로즈, 고급스럽고 모던한 오렌지 플라워, 섬세한 바이올렛 향이 피부를 감싸며 아늑하고 신비한 분위기를 자아낸다. 이후 매혹적이고 관능적인 머스크와 부드러운 파우더리 향이 깊고 진한 여운을 남기며 마무리된다.

모두 감사해요

가정의 달을 맞아해 한국화장품이 사랑하는 가족과 지인에게
감사의 마음을 전할 수 있는 선물을 준비했다.

간편하게 피부
관리를 하고 싶은
남성을 위한
선물 세트

지친 피부에 활력을 부여하고 주름을 개선해주는

오션 더 스타일 마일드 더블 세트

[본품] 더 스타일 토너 140ml, 더 스타일 에멀전 140ml

[중정] 더 스타일 토너 140ml

▶ 7만원

1 피부를 촉촉하게 가꾸고
자연스러운 윤기를 부여하는

산심 양명 2종 기품 기획 세트 2호

[본품] 양명수 150ml, 양명액 130ml
[종정] 양명수 20ml + 양명액 20ml
미백 설 크림 8ml + 명윤수 크림 8ml
▶ 16만5천원

복합적인 피부 고민을
확실하게 해결하고 싶은

여성을 위한 선물 세트

2 기미와 잡티를 완화하고
피부 톤을 화사하게 밝혀주는

산심 미백 설 크림 기획 세트 2호

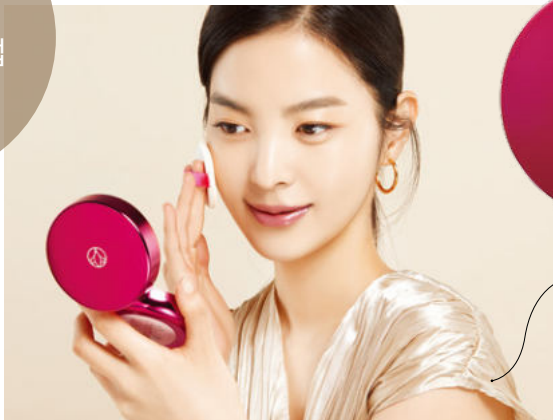
[본품] 미백 설 크림 50ml
[종정] 자양로 6ml + 청안상 8ml
명윤수 크림 8ml×2개
▶ 16만원



5월의 여신

마치 조명을 켜 듯 피부를 화사하고 매끈하게 연출해주는 효움 순 글로우 듀얼 커버 쿠션의 매력 속으로.

자연스러운
광채가 매력적인
반사판 메이크업
연출 팁



SKIN

기초 제품을 바른 뒤 쿠션을 얼굴 전체에 고르게 펴 발라 피부 톤을 화사하게 밝혀준다. 잡티나 주름 등 결점을 커버하고 싶은 부위에 밤을 덧발라 피부를 깨끗하게 정돈시킨다. 건조함이 느껴지거나 은은하게 광채를 연출하고 싶다면 쿠션으로 톡톡 두드리듯 한번 더 가볍게 눌러 촉촉하고 빛나는 피부를 완성해볼 것.

1 효움 순 글로우 듀얼 커버 쿠션
쿠션 SPF 50+/PA++++ · 밤 SPF 28/PA++
잡티와 주름을 커버하고 자연스러운 광채를 연출해준다. 쿠션 8g+밤 8g(리필용 쿠션 2개 포함) 6만8천원

● 21호 바닐라 글로우 ● 23호 베이지 글로우



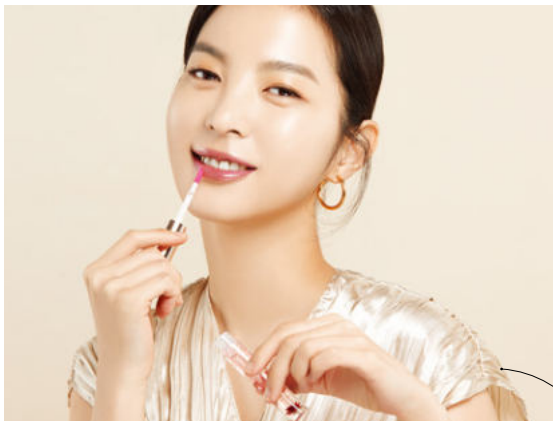
EYES

아이라이너로 속눈썹 사이만 메우고 눈매가 또렷해 보일 수 있도록 속눈썹에 힘을 준다. 마스카라를 속눈썹 뿌리부터 끝까지 좌우로 흔들면서 천천히 발라 길고 풍성한 속눈썹을 연출한다. 마스카라를 바를 때는 거울을 45도로 위를 향하게 젖힌 후 시선을 아래로 내려다보며 발라야 마스카라액이 뭉치지 않고 깔끔하게 연출된다.

2 오션 HD 퍼펙트 마스카라

길고 풍성한 속눈썹을 완성해준다. 8ml 2만8천원.

● 101호 퍼펙트 블랙



LIPS

본연의 입술 색은 자연스럽게 살리면서 물기를 머금은 듯 촉촉하게 연출해주는 립글로스를 선택한다. 입술 라인에 맞춰 전체적으로 가볍게 발라 볼륨감 있는 립 메이크업을 연출해보자.

3 효움 글로우 틴트 글로스

24K 골드와 생화 추출물이 입술을 생기 있고 빛나게 연출해준다. 각 3.8g 3종 세트 5만원.

● 01 옐로우 퍼플
● 02 레드 플라워 (모델 사용 컬러)
● 03 퍼플 가든



美를 창조하는 사람들

고객의 아름다움과 건강을 위해 불철주야로 힘쓰고 있는 한국화장품의 드림팀을 만났다.

Q 제품을 만들 때 가장 중요하게 생각하는 것은? 60년이라는 긴 역사를 자랑하는 한국화장품이 배출한 수많은 브랜드와 제품 사이에서 차별화된 제품을 기획하는 것이 제일 중요해요. 신제품에 대한 고객의 기대와 만족을 충족시켜드리고 싶기 때문이죠.

Q 담당하는 브랜드의 베스트셀러 아이템을 꼽는다면?

산심 다울 탈모 앰플 모발이 가늘고 원형 탈모로 고민이 많으셨던 어머니가 직접 시제품 확인 단계부터 참여하셔서 제품의 효과를 눈으로 확인할 수 있었어요. 모발의 필수 요소인 10가지 단백질 활성 인자를 첨가해 더욱 효과를 높였죠.

산심 명윤수 크림 개발할 때 고급스럽고 부드러운 발림성을 특히 신경 썼어요. 그 결과 고영양 제품이면서도 산뜻하고 가볍게 발리며 끈적임 없이 마무리되어 사계절 내내 사용해도 부담스럽지 않아요.

1 산심 명윤수 크림 50ml 12만원.

2 산심 다울 탈모 앰플 45ml 3만5천원.

브랜드 매니저
이유주 대리



영업전략팀
최선미 대리

Q 어떤 업무를 맡고 있는지 궁금해요!

가장 비중이 큰 업무는 교육과 영업 지원이에요. 교육 자료와 고객을 응대할 때 활용하는 POP, 재미있는 교육 영상을 제작하고 있죠.

Q 최상의 피부를 위한 나만의 제품 궁합과 사용 팁은?

산심 명윤수 수면팩 + 산심 명휘 트윈케익



평소 피부가 매우 건조해 수분이 가득한 산심 명윤수 라인을 사용하고 있어요. 그중 산심 명윤수 수면팩은 필수 아이템이죠. 기초 관리 후 수면팩을 바르고 자면 다음 날 아침 피부가 촉촉하고 안색이 좋아져요. 여기에 베이스 메이크업 제품으로 산심 명휘 트윈케익을 사용하면 하루 종일 수정할 필요 없이 완벽한 커버링 메이크업을 완성할 수 있어요.

1 산심 명윤수 수면팩 130ml 5만원.

2 산심 명휘 트윈케익 SPF31/PA++

본품, 리필 각 11g 6만8천원.

1호 화사한 색, 2호 은은한 색

Q 가장 뿌듯한 아이템은?

제가 사용하는 것을 보고 어머니가 써보시더니 정말 좋다며 하나 사달라고 하신 효움 순 글로우 발효 비비 크림이에요. 몇 번 써보시곤 지인들에게 항상 추천하거나 선물하는 어머니 모습을 보고 매우 뿌듯했죠.

Q 가장 애정하는 아이템은?

산심 다울 헤어 컬링 에센스 쇼트커트
헤어는 볼륨이 관건이죠. 매일 아침 드라이 시 산심 다울 헤어 컬링 에센스를 바르면 확실히 볼륨감이 오랫동안 유지되더라고요.
쥬단학 콜라겐 앰플 마스크 이번 달에 발매되는 콜라겐 앰플 마스크도 홈 케어 필수 아이템이에요. 뷰트리 콜라겐 앰플과 함께 사용하면 피부 겉과 속을 한번에 관리하는 느낌이 들죠.

1 효움 순 글로우 발효 비비 크림 SPF50+/PA++++ 50g 5만원. 2 산심 다울 헤어 컬링 에센스 150ml 3만원. 3 쥬단학 콜라겐 앰플 마스크 23ml×10매입 4만원.



브랜드 매니저
박정연 주임



브랜드 매니저
류현지 주임

Q 제품 구상 시 영감을 주는 사람은?

현장과 소통이 가장 활발한 영업전략팀에게 많은 영감을 받아요. 교육 파트로부터 고객의 취향과 현장 분위기를 전달받으면서 고객들이 무엇을 필요로 하는지 항상 함께 고민하고 있죠.

Q 가장 속 필수 아이템은?

오션 HD 립 크림 틴트 틴트의 장점을 최대한 살리면서 크림처럼 촉촉한



사용감을 줄 수 있도록 공을 들인 제품이에요. 바를 때마다 뛰어난 발색력에 향긋한 향이 입술을 감싸 기분 전환용으로도 좋아요. 뷰트리 속 **편한 발효효소 파워** 과식했을 때 먹으면 이름처럼 속이 편안해지는 걸 확실히 느끼는 제품이에요. 제 권유로 섭취한 지인들에게도 속이 편안해졌다고 극찬을 받았어요. 스틱 타입이라서 휴대하기 편리해 가방 속에 꼭 하나씩은 넣고 다녀요.

1 오션 HD 립 크림 틴트 각 4.5ml 2종 세트 4만8천원. 01호 루비 오로라, 02호 글로우 핑크
2 뷰트리 속 편한 발효효소 파워 3g x 30포 6만5천원. 제조원 (주)헤나눔

2020 다이어트 푸드 트렌드

건강하게 줄인 체중을 요요 현상 없이 오래 유지하고 싶다면 식습관의 변화가 필수다. 체중 감량은 물론 만성질환 치료에도 도움을 주는 다이어트 푸드를 소개한다.

2020 다이어트 트렌드

필요한 것만 '골라 먹는' 똑똑한 식습관이 핵심이다.

#저탄고지

탄수화물을 줄이고 지방을 늘리는 식단으로, 하루 사용 에너지의 대부분을 지방으로 채우는 다이어트 방법이다. 우리 몸은 에너지가 필요할 때 가장 먼저 탄수화물을 분해하고 이후 지방을 분해해 사용한다. 육류 위주의 식사를 하고, 블랙커피에 우유 대신 무염 버터를 넣거나 빵 없는 햄버거를 섭취하는 식이다. 이때 지방은 70~75%, 탄수화물은 5~10%, 단백질은 20~25%로 권장된다.

#비거니즘

동물성 제품을 섭취하지 않는 식습관이나 철학을 뜻하는 비거니즘(Veganism)은 베지테리언보다 적극적인 개념으로 육류와 생선은 물론 우유와 동물의 알, 꿀 등 동물로부터 얻은 식품을 일절 거부하는 생활 방식이다. 2000년대 초 유럽에서 확산된 비건 열풍은 이제 국내에서도 하나의 문화로 자리 잡았다. 한국채식연합이 추산한 국내 채식 인구는 약 150만 명, 10년 전보다 2배 정도 증가한 수치다.

#건기식

건강기능식품 섭취가 새로운 다이어트 트렌드로 자리 잡았다. 약 4조원에 달한다는 건기식 시장에서도 식사 후 간편하게 섭취해 체지방을 줄이는 다이어트 보조제는 여성들에게 유난히 인기다. 굶지 않고 먹으면서 할 수 있는 간편한 다이어트 방법으로, 하루 1~2회 제품을 섭취하는 것만으로도 체지방이 감소하고 기초대사량이 증가해 일일 사용 에너지를 최대치로 높여준다.

최근 비타민, 무기질 등 풍부한 영양 성분을 함유한 식재료 및 다이어트 식품으로 주목받고 있다. 탄수화물 함유율은 매우 높지만 당 지수는 낮아 많은 에너지를 생성하면서 혈당을 일정하게 유지할 수 있는 식재료로 글루텐이 없다.

카사바



귀리



미국 (타임지)가 선정한 세계 10대 슈퍼푸드 가운데 유일한 곡물인 귀리는 다이어트와 성인병 예방에 탁월하다고 알려져 있다. 우리나라에서는 식감이 다소 거칠어 인기가 많지 않았지만 항암과 치매, 뇌졸중 예방 효능이 있다.

아몬드 가루



아몬드를 곱게 빻아 만든 가루가 밀가루 대체재로 손꼽히며 각광받고 있다. 해외에서는 이미 밀가루 대신 아몬드 가루를 활용해 케이크, 쿠키 등을 만들고 있다. 샐러드나 요리에 아몬드 가루를 뿌려 고소한 맛을 더하는 방법도 인기.

2020

떠오르는 다이어트 식품

만년 다이어터라면
알아둬야 할 6가지
다이어트 푸드.

오트밀



귀리를 볶은 후 부수거나 납작하게 눌러 만든 오트밀은 식이섬유가 풍부하다. 다른 곡류에 비해 단백질과 비타민이 많고 포만감이 높아 다이어트 식품으로도 제격이다. 우유와 함께 죽을 만들거나, 신선한 채소를 곁들여 먹으면 된다.

콜리플라워



꽃양배추라고도 불리는 콜리플라워는 비타민 C와 식이섬유 등이 풍부하고 항암 효과가 뛰어나 슈퍼푸드 중 하나로 꼽힌다. 100g만 섭취하면 비타민 C 하루 권장량이 충족된다. 또 식이섬유가 풍부해 포만감은 높고 열량이 낮아 다이어트에도 좋다.

초당옥수수



김태희가 출산 후 다이어트를 위해 섭취했다고 알려지며 가격이 5배나 상승해 화제를 모은 초당옥수수. 일반 옥수수보다 당도가 매우 높아 초당(超糖)이라는 명칭으로 불린다. 반면 열량은 100g당 96kcal로 찹옥수수의 절반 정도에 불과해 다이어트 식품으로 손꼽힌다.

파우치 속에 쏙!

언제 어디서나 스마트하게 건강 관리 하기

속을 편안하게 해주는 발효효소

뉴트리 속 편안한 발효효소 파워

20여 종의 곡류와 채소 발효 효소를 함유했으며 합성 감미료, 합성 착향료, 방부제, 설탕 등의 첨가물을 철저하게 배제한 순수 발효 효소다. 나이가 들수록 줄어드는 인체의 효소를 보충하고 비타민과 미네랄, 필수 아미노산 등 균형 잡힌 영양 성분으로 몸을 건강하게 만들어준다.

3g×30포 6만5천원.
제조원: (주)에나눔

1g×60포 8만5천원.
제조원: 콜마비엔에이지(주)
푸드팜사업부문

마시기만 해도 건강에 좋은

뉴트리 순수한 보이차

오랜 발효 과정을 거쳐 생성된 폴리페놀, 카테킨, 테아닌, 갈산, 플라보노이드 등 건강에 좋은 유효 성분이 담겼다. 운동 전후, 기름진 음식을 먹었을 때 섭취하는 것이 효과적이며, 스틱 타입으로 우려낼 필요 없이 언제 어디서나 간편하게 즐길 수 있다.

나 혼자 관리한다

한국화장품에서 새롭게 선보이는 신제품과
베스트셀러 아이템으로 집에서 간편하게
피부 관리를 해보자.

1

NEW

쥬단학

콜라겐 앰플 마스크

23ml×10매입 4만원

마스크 한 장에 고기능성
탄력 앰플을 가득 담았다.
탄력을 높여주고 촉촉한
보습과 함께 광채 나는
피부로 가꿔주는 콜라겐
앰플 마스크.



2

오션 모공 솔루션 150ml 6만원

모공 관리에 도움을 주는 프랑스
탄산수와 아틀란타의 디지털타를
담은 모공 전용 올인원 제품.



3

산심 순백 선크림

SPF50+ / PA++++

70g 5만5천원

수분 크림 제형의
선크림으로 피부에 수분을
꼼꼼히 채우고 증발하는
것을 방지해준다. 얇게
발리면서 자연스럽게 윤기
나는 광채 피부를
연출해주며, 메이크업이
밀리지 않고 오랫동안
유지될 수 있도록 돕는다.

HOT

산심 명윤수 앰플 10ml×6개 15만원

세라마이드엔피 성분이 약해진 피부 장벽을 강화해
피부를 촉촉하고 건강하게 가꿔준다. 고·저분자
히알루론산이 피부에 풍부한 수분과 영양을 공급하며,
수분 농축 제형이라 매끄럽게 마무리된다.



한국화장품 구매 고객 이벤트



5월, 가정의 달을 맞이하여 한국화장품의 베스트셀러
 산심 양명 2종 기품 기획 세트 2호를 구매하시는 모든 고객분들에게
 산심 양명수 본품(8만원 상당)을 추가로 증정해드립니다.

*본 구매 이벤트 증정품은 한정 수량이며, 한국화장품 뷰티마스터를 통해
 구매한 분에 한해 제공됩니다.

주단학 4월호 독자 엽서 이벤트 당첨자 발표

당첨되신 분께는 한국화장품에서 본인 확인 후 택배로 선물을 발송합니다.

김진순 경북 포항시 남구 구룡포읍 안승현 부산 영도구 태종로 신윤희 부산 해운대구 선수촌로

이윤경 울산 울주군 범서읍 강소연 울산 중구 우정2길

PRODUCT GUIDE

Sansim

산삼

자연의 기운과 강인한
생명력을 품은
신비한 산삼의 영양을
담아 지친 피부를
청량한 아름다움으로
채워줍니다.

천가선



천가선 보양수
미세한 한방 성분이 피부 겉을
촉촉하게 다스리는 명품 토너
140ml 120,000원



천가선 보양액
푸석한 피부를 윤택하고 건강하게
만드는 명품 에멀전
130ml 130,000원

HIT



천가선 진 앰플
피부에 활력을 불어넣는
골드 럭셔리 앰플
18ml×3개 380,000원



천가선 아이크림
52가지 진귀한 한약재로 눈가의
힘을 키워주는 명품 아이크림
30ml 300,000원



HIT

천가선
52가지 한방 성분으로 젊음을
선사하는 명품 크림
60ml 480,000원

양명수

HIT



양명수
푸석한 피부를 위한 골드 펄을
함유한 젤 타입 한방 토너
150ml 80,000원



자양 본 앰플
6가지 활성인자와 매직 캡슐이
피부 변화를 선사하는 6주 탄력 앰플
11ml×6개 250,000원

HIT



양명액
피부에 촉촉함과 윤기를 더해주는
한방 에멀전
130ml 85,000원



자양로
윤기와 생기를 되찾아주는 금박
함유 한방 에센스
50ml 150,000원



청안상
눈가 그늘과 탄력 저하를 개선하는
한방 아이크림
30ml 130,000원



자양상
생기를 복돋워 세월의 흔적을
케어하는 한방 크림
50ml 250,000원

명윤수



명윤수 미스트
자작나무잎 추출물과
고·저분자 히알루론산을
함유한 수분 충전 미스트
50ml 38,000원



HIT

명윤수 앰플
고·저분자 히알루론산이 수분
에너지를 충전해주는 수분 앰플
10ml×6개 150,000원



명윤수 크림
고·저분자 히알루론산을 함유해
깊은 보습을 선사하는 수분 크림
50ml 120,000원



HIT

산심 명윤수 수면팩
밤사이 피부를 촉촉하고 탄력 있게
가꿔주는 수분 수면팩
130ml 50,000원



스페셜

휘안 앰플
기미를 다스리는
한방 마백 스팟 앰플
40ml×2개 180,000원



HIT

백년삼 스네일 크림
산삼 배양근을 먹고 자란 달팽이
점액 여과물이 함유된 크림
50ml 150,000원



HIT

미백 섀 크림
노화로 인한 기미, 검버섯, 피부 톤
개선에 효과적인 기미 크림
50ml 160,000원



넥 트리트먼트 스틱
19가지 한방 성분과 목 굴곡에
꼭 맞는 팔사 형태로 목주름을
완화해주는 넥 스틱
15g 45,000원



양명상 마스크
흘러내리지 않는 고농축 · 고밀착
크림 코팅 마스크
18g×8매 96,000원



휘란 황금 테라피 필 오프 팩
24K 골드 성분과 산삼 배양근
추출물이 활력과 탄력을 주는 팩
100g 50,000원

선
케어



휘백 섀크림 SPF37/PA++
자외선 차단과 미백의 2중
기능성 한방 섀크림
70g 53,000원



려백 섀크림 SPF50+/PA++++
3중 기능성 한방 수분 보호 섀크림
70g 53,000원



NEW

순백 섀크림 SPF50+/PA++++
수분 크림 제형의 강력한 워터 홀딩
시스템을 적용한 한방 수분 섀크림
70g 55,000원

명
휘



1호 연홍색

명휘 베이스 SPF22
피부 톤을 맑게 정돈해주는
한방 메이크업 베이스
40ml 60,000원



1호 화사한 색
2호 은은한 색

명휘 파운데이션 SPF22/PA++
피부를 매끈하게 커버하는
한방 파운데이션
40ml 63,000원



명휘 시시비비 SPF50+/PA+++
비단빛 피부를 완성하는
한방 CC 크림
35g×2개 80,000원



1호 화사한 색
2호 은은한 색

명휘 진액 팩트 SPF50+/PA+++
한방 진액이 거친 피부에 윤기와
영양을 주는 에센스 팩트
본품, 리필 각 13.5g 65,000원



HIT

1호 화사한 색
2호 은은한 색

명휘 커버 쿠션 SPF47/PA++
건강한 피부 톤으로 연출해주는 한방 커버 쿠션
본품, 리필 각 17g 68,000원



HIT

1호 화사한 색
2호 은은한 색

명휘 트윈케익 SPF31/PA++
들뜸 없이 피부에 밀착되는 우수한 커버력으로
화사한 피부를 표현해주는 한방 트윈케익
본품, 리필 각 11g 68,000원



1호 화사한 색
2호 은은한 색

명휘 투웨이 팩트 SPF35/PA++
신개념 한방 투웨이 팩트
본품, 리필 각 11g 65,000원

클
렌징



정 클렌징 크림
마사지 기능을 겸비한 한방
클렌징 크림
180ml 45,000원



정 클렌징 폼
미세 거품이 청정 피부로 가꿔주는
한방 클렌징 폼
150g 40,000원



청음 한방 여성 청결제
좌훈단 성분이 소중한 곳을
케어하는 여성 청결제
200ml 33,000원

PRODUCT GUIDE

다
발



HIT

다발 샴푸
모발을 윤기 있게 가꾸는
탈모 증상 완화 샴푸
400ml 24,000원



HIT

다발 컨디셔너
부석하고 건조한 모발을 촉촉하고
윤기 있게 가꾸는 컨디셔너
200ml×2개 24,000원



다발 탈모 앰플
차지고 가는 모발을 풍성하고
탄력 있게 가꾸는
기능성 탈모 증상 완화 앰플
45ml 35,000원



HIT

다발 헤어 컬링 에센스
윤기 나는 모발과 탱글탱글 탄력 있는
웨이브 컬을 연출해주는 컬링 에센스
150ml 30,000원



2호
밝은 갈색

다발 스피디 헤어 컬러 크림
염색된 색상을 오래 유지시켜주는
무향료 8분 새치 염색약
1제, 2제 각 60g 16,000원

야
향



용현수
골드 펄을 함유한 젤 타입
남성 한방 토너
140ml 55,000원



용현액
생기 있고 촉촉한 피부를 위한
남성 한방 에멀전
120ml 60,000원

효
음

연꽃 씨앗을 숨 쉬는
용기에 담아 동굴에서
자연 발효시켜 만든
제품으로 피부를 매일
새롭게 깨워 건강하게
가꿔줍니다.

순
발



HIT

순 발효 토너
촉촉함을 더하는 깊은
보습 발효 토너
140ml 55,000원



HIT

순 발효 에멀전
유·수분 밸런스를 맞춰 피부를
보호하는 발효 에멀전
130ml 60,000원



HIT

순 발효 에센스
생기와 탄력을 주는
영양 발효 에센스
60ml 110,000원



순 발효 아이크림
눈가와 주름이 생기기 쉬운 부위를 위한
탄력 발효 아이크림
40ml 80,000원



순 발효 크림
생기와 탄력을 주는
영양 발효 크림
60ml 100,000원



효음 순 글로우 선 쿠션
SPF 50+/PA++++
태양 아래에서 빛나는 광채 선 쿠션
본품, 리필 각 13g 58,000원



순 발효 블루밍 마스크
에센스 패치와 마스크 시트가 만나
고민 부위를 집중 관리해주는 마스크
패치 8매+마스크 25g×8매 64,000원



HIT

21호
바닐라 글로우
23호
베이지 글로우

효음 순 글로우 듀얼 커버 쿠션
쿠션 SPF 50+/PA++++ · 밤 SPF 28/PA++
완벽 커버 & 윤광 효과의 듀얼 쿠션
쿠션 8g+밤 8g(리필용 쿠션 2개 포함) 68,000원



효움 손 글로우 발효 비비 크림
SPF50+/PA++++
피부 결점을 자연스럽게 보정해 주는
발효 비비 크림
50g 50,000원



효움 글로우 틴트 글로스
생화와 24K 골드 함유한 보습과
반전 효과의 글로스
각 3.8g 3종 세트 50,000원



효움 클리어 머드 폼
부드러운 머드가 모공 속 노폐물을
씻어내는 클렌징 폼
150g 30,000원



효움 클리어 클렌징 워터
메이크업과 노폐물을 부드럽게
제거해주는 노 워시 클렌징 워터
300ml 30,000원

오션

기초부터 안티에이징까지
피부 고민을 해결해주는
멀티 솔루션.
엄선한 해양 성분이
피부에 눈부신
윤기를 선사합니다.

MARINE VITAL



마린 바이탈 원더풀 2종 기획
해양 성분이 피부 결 정돈, 안색 정화에 도움을 주는 토너,
블루알개 등 해양 성분이 깊은 보습감과 영양감을 채워주는 에멀전
토너 150ml/에멀전 150ml 68,000원



마린 바이탈 크림
마린 성분의 복합적 시너지로 차원이
다른 보습 효과를 전하는 크림
60ml 40,000원



마린 바이탈 핸드크림
해양 솔루션이 건조하고 거친 손과
손톱에 영양을 전하는 보습 핸드크림
90ml 10,000원

SUPER ENERGY



슈퍼 에너지 토탈 케어 젯
건조하고 탄력 잃은 피부를 개선하는
프리미엄 미스트
80ml×2개 100,000원

SECRET PEARL



시크릿 펄 에멀전
마이크로 리포좀이 피부를
매끄럽게 가꿔주는 고영양 에멀전
130ml 40,000원

CAVIAR



캐비어 스페셜 기획 세트
캐비어 추출물을 함유한
고보습 & 고영양 토너, 에멀전
토너 150ml/에멀전 110ml 105,000원

스페셜



슈퍼 하이드라 15% 세럼
바다달팽이 추출물을 함유한
올인원 수분 세럼
50ml 60,000원



모공 솔루션 특별 기획 세트
프랑스 탄산수, 아틀란타의 해초
디지타타를 담은 모공 전용 올인원 제품
150ml 60,000원

퓨어



퓨어 마사지 크림
클렌징과 동시에 피부에
영양을 공급하는 마사지 크림
200ml 35,000원



퓨어 클렌징 폼
노폐물을 제거해 맑고 깨끗한
피부로 가꿔주는 클렌징 폼
150g 30,000원



퓨어 버블 마스크
산소 거품이 각질과 노폐물을 제거해
매끈한 피부로 가꾸는 마스크
105g 40,000원



퓨어 필링 젤
매끈하고 부드러운 피부로 가꿔주는
각질 케어 필링 젤
200ml 40,000원

osion

PRODUCT GUIDE

마린 바디



마린 바디 스크럽
목은 각질을 제거해 매끈한 피부를
선사하는 바디 스크럽
200g 32,000원



마린 바디 샤워 젤
거품이 풍성하고 부드러운
퓨어머스크 향의 바디 각질 케어 젤
530ml 40,000원



마린 스위트 샤워 스킨
지친 피부에 진정과 보습 효과를
주는 샤워 스킨
150ml 35,000원



마린 바디 로션
피부의 결과 톤을 맑게 가꾸는
바디 로션
245ml 35,000원



마린 바디 크림 인 미스트
샤워 후 간편하게 뿌려 즉각 수분을
공급하는 신개념 바디 크림
200ml 35,000원



마린 이너 워시
민감한 부위를 부드럽게 케어하는
순한 여성 청결제
150ml 25,000원

남성 라인



더스타일 마일드 토너
피부 활력 강화, 주름 개선
기능의 마일드한 남성용 토너
140ml 35,000원



더스타일 마일드 에멀전
보습과 주름 개선 기능의 마일드한
남성용 에멀전
140ml 35,000원



포맨 오셔널 스킨
끈적임 없이 흡수되어 피부를
진정시키는 남성용 토너
140ml 30,000원



포맨 바이탈 에멀전
부드럽고 윤기 있는 피부를
가꿔주는 남성용 에멀전
140ml 30,000원



원샷 세럼 움프 프레쉬
끈적이지 않는 프레쉬한 사용감의
울인원 세럼
120ml 60,000원



원샷 세럼 움프 리치
피부를 촉촉하게 감싸는 리치한
사용감의 울인원 세럼
120ml 60,000원



글램 퍼퐁 바디 파우더
SPF20/PA++
매혹적인 향의 퍼퐁 파우더
21g 42,000원



프레쉬 가드 워터리 선 에센스
SPF50+/PA++++
페이스 & 바디 모두 사용하는
촉촉한 수분 선 에센스
80ml 38,000원



프레쉬 가드 섀스틱
SPF50+/PA++++
산뜻하게 자외선을 차단하는 스마트 섀스틱
20g 33,000원

페이스 메이크업



화이트 커버링 메이크업 베이스
피부 톤을 화사하게 보정하는
메이크업 베이스
40ml 40,000원



에이지 커버링 파운데이션
SPF27/PA++
동안 피부를 연출하는 파운데이션
40ml 40,000원

23호 클리어 베이지



임프루브드 멀티 비비 크림
SPF27/PA++
자연스러운 피부로 연출하는 비비 크림
60g 42,000원



미네랄 파우더 팩트 SPF20/PA++
촉촉한 피부로 표현해주는 자외선
차단 파우더 팩트
21g 42,000원



HD 듀얼 핏 컨실러
스팟 커버용 SPF30/PA++
톤 커버용 SPF47/PA++
피부 톤과 잡티를 커버하는 컨실러
4g+4g 25,000원



HD 퍼펙트 커버링 선 파운데이션 SPF50+/PA++++
피부 결점을 완벽히 커버하면서 매끄럽게 밀착되는
벨벳 매트 파운데이션
40ml 38,000원

21호
소프트 베이지
23호
클리어 베이지



HD 글램 아우라 블러셔
코랄 & 핑크 듀얼 컬러로 생기
넘치는 아우라를 연출해주는 HD
입체 컬러 블러셔
11g 40,000원



HD 글램 파우더 팩트
SPF50+/PA++++
모공 커버 효과가 탁월하고 볼륨감 있는
입체 메이크업을 완성하는 파우더 팩트
12g 45,000원

21호
소프트 베이지
23호
클리어 베이지



HD 미네랄 파우더 팩트
SPF20/PA++
부드러운 입자로 들뜸 없이 맑은 피부를 표현해주는 파우더 팩트
20g 45,000원

21호
소프트 베이지
23호
클리어 베이지

헤어
메이크업



퍼솔 스타일 헤어 섀도우
헤어라인의 빈 부분을 채워
입체감을 살려주는 헤어 섀도우
8g 23,000원



퍼솔 스타일 헤어 스타일링 왁스틱
강력한 고정력의 스틱 왁스 타입 헤어
스타일링 제품
28g 23,000원

아이
메이크업



퍼솔 스타일 섀도우 키트
웜톤·쿨톤
피부 톤별로 골라 쓸 수 있는 메이크업 키트
각 57,000원



HD 글램 섀도우 1호
한 번의 터치로 화려한 눈매를
연출하는 HD 입체 컬러 섀도우
7.2g 40,000원



HD 글램 섀도우 2호
트렌디한 바이올렛 컬러를 담은
한정 에디션
7.2g 40,000원



HD 클리어 아이브로우
눈썹을 자연스럽게 연출할 수 있는
펜슬형 아이브로우
17,000원

101호
그레이 브라운



HD 리퀴드 아이라이너
선명한 발색으로 또렷한 눈매를
완성해주는 붓 타입 아이라이너
6.5g 27,000원

101호
퍼펙트 블랙



HD 소프트 브러쉬 아이라이너
정교하게 그릴 수 있는
얇은 붓펜 아이라이너
25,000원

101호
퍼펙트 블랙



HD 퍼펙트 마스카라
질고 풍성한 속눈썹을 완성하는
마스카라
8ml 28,000원

101호
퍼펙트 블랙

립 케어

HIT



- 01호 루비 오로라
- 02호 클로워 핑크

HD 립 크림 틴트

27가지 색상의 크림 베이스가 입술에 촉촉하게 밀착되는 틴트
각 4.5ml 2종 세트 48,000원



- 01호 레드틴
- 02호 핑크틴

HD 시크릿 글로스

덧발라도 뭉치지 않고 입술색에 따라 다르게 발색되는 맞춤 색상 립스틱
3.2g 33,000원



- 101호 가든 핑크
- 102호 캄파스 핑크
- 103호 키스 핑크
- 104호 트랜치 핑크
- 106호 썬 위 핑크
- 201호 코발 핑크
- 203호 누디 오렌지
- 204호 블루우 코발
- 205호 피치 코발
- 301호 메이블 로즈
- 303호 모던 레드
- 305호 레드 베스타
- 306호 레드 바이블
- 401호 퍼플 센스

HD 루즈 글로스

끈뻑한 텍스처가 눈부신 광택을 선사하는 고발색 루즈
5.8g 35,000원



- 1호 무드 베이지
- 2호 브릭 레드

퍼스널 스타일 발뿔 크림
벨벳처럼 부드럽고 미끄러지듯 발리는 립스틱
5.8g 35,000원

잇몸 케어



청춘 치약
자연 유래 성분으로 치아를 안전하게 관리하는 토탈 케어 치약
150g×3개입 30,000원

뷰티언



뷰티온 스킨 리프터
42℃의 온열로 피부의 젊음을 되찾아주는 리프팅 마사지 기기
220,000원



나비폴 베개
자는 동안 예뻐지는 인체공학적 설계의 프리미엄 기능성 베개
2개 350,000원

주단학

1962년 한국화장품의 탄생과 함께 출발한 주단학은 자극 없이 순한 성분으로 지치고 민감해진 피부를 보호해줍니다.

주단학



알로에베라 크림
제주산 알로에베라수과 알로에 캡슐이 함유된 진정 및 보습 크림
150ml 50,000원



황금 수면 팩
24K 황금과 꿀 성분이 윤기 있는 피부를 완성하는 수면 팩
150ml 60,000원



황금 시트 마스크
황금꿀 세럼이 가득 담겨 피부에 광채를 부여하는 시트 마스크
23ml×10매 40,000원



NEW

콜라겐 앰플 마스크
고기능성 탄력 앰플을 마스크 한 장에 담아 피부에 탄력을 부여해주는 콜라겐 앰플 마스크
23ml×10매 40,000원



쿨링 테라피 올안원 샴푸/샤워 젤
두피와 온몸을 시원하고 상쾌하게 감싸는 쿨링 테라피 제품
각 500ml 2종 세트 38,000원



블로섬 퍼퓨밍 바디 세트
매력적인 플로럴 향으로 감싸주는 바디 세트
샤워젤 500ml+샤워코롱 200ml
38,000원



허브 테라피 샴푸/린스
허브 성분으로 두피를 보호하고 머릿결을 건강하게 가꿔주는 헤어 제품
각 480g 2종 세트 25,000원



허브 테라피 힐링 헤어 에센스
향산화 허브 콤플렉스가 지친 머릿결을 케어하는 헤어 에센스
145ml 25,000원

뷰트리

내면의 건강한
아름다움까지 지키고자
하는 한국화장품의
한결같은 약속,
온 가족의 건강을
지켜줍니다.

할
발
원
조
진

1일 1회, 1병 섭취



깊은산 마음담은참
100년근 천종산삼의 유효
성분을 담은 명품 건강식품
20ml×30병 390,000원

제조원: (주)팜텍코리아

1일 1회, 1포 섭취



홍삼과 더 건강한 식류
건강에 좋은 식류와 홍삼을 함께
담은 온 가족 건강식품
50ml×30포 96,000원

제조원: (주)일화

1일 1회, 1포 섭취



진녹용
국내산 생녹용과 식물 농축액 등이
함유된 추출 가공식품
60ml×30포 150,000원

제조원: (주)한국비엔에스팜

뷰
티
&
다
이
어
트



HIT



헬코1플러스 혼합유산균
건강한 장을 위한 맞춤형
온 가족 유산균
2g×60포 68,000원

제조원: (주)한국비엔에스팜

1일 2회, 1포씩 섭취

1일 1회, 1포 섭취



퍼펙트 바이오
유산균의 증식 효과가 확인된
특허 받은 갈락토올리고당
2.8g×30포 65,000원

제조원: (주)세오크레마



1일 2회, 1포씩 물에 타서 섭취



슬림에이드(SLIM AID)
체지방 감소와 배변 활동에 도움을
주는 복합 기능성 제품
5g×28포 30,000원

제조원: 클리버엔케이(사) (주) 푸디원사업부문

1일 1회, 1병 섭취



콜라겐 앰플 골드
독일 Gelita사의 특허받은 효소 분해
공법의 콜라겐 펩타이드 음료
25ml×30병 120,000원

제조원: 코스맥스바이오(주)

1일 1회, 1포 섭취



속 편한 발효효소 파워
하루의 활력을 채워줄 20가지 곡물과
채소를 유익균으로 발효한 소화 효소
3g×30포 65,000원

제조원: (주)원+기능

1일 1회, 1포 물에 타서 섭취



순수한 보이차
오랜 기간 발효해 더욱 깊고 진한
100% 중국 운남성 발효 보이차
1g×60포 85,000원

제조원: 클리버엔케이(사) (주) 푸디원사업부문

스
페
셜



1일 1회, 1포 섭취



여성 건강 슬루션
건강한 여성을 위해 필요한 영양
성분을 제공하는 건강기능식품
1.9g×60포 180,000원

제조원: (주)일파바이오



1일 1회, 2정 섭취



관절만세 플러스
관절 건강에 도움을 줄 수 있는
건강기능식품
800mg×120정 180,000원

제조원: 코스맥스바이오(주)



1일 1회, 1캡슐 섭취



굿 아이 케어 플러스
맑고 선명한 눈을 위한
건강기능식품
500mg×60cap 70,000원

제조원: (주)한국비엔에스팜

전
장
보
충



1일 2회, 2캡슐씩 섭취



건강한자 행복하라 맥스
지구력과 활력 증진에
도움이 되는 건강기능식품
350mg×240cap 210,000원

제조원: (주)일파바이오



1일 1회, 2캡슐 씹어서 섭취



쉐어블 그린 프로폴리스
구강 내 항균 작용과 항산화 작용을
돕는 프로폴리스
500mg×60cap 60,000원

제조원: 코스맥스바이오(주)



1일 1회, 3캡슐 섭취



뷰트리 알티지 오메가3
흡수와 체내 이용이 용이한 4중
기능성 rTG 타입 오메가3
500mg×90cap 60,000원

제조원: 코스맥스바이오(주)

내 몸에 쌓이는 나쁜 화학물질을 줄이는 법

매일 마시는 테이크아웃 커피가 환경뿐 아니라 내 몸에도 영향을 끼친다는 사실을 알고 있는가. 생각보다 많은 화학제품과 환경호르몬에 노출된 우리의 몸 건강을 위해서 보디 버든 줄이기를 시작해야 할 때다.

우리 주변을 둘러싼 화학물질의 위험

우리는 매일 샴푸와 린스를 사용하고 세제를 이용해 설거지를 한다. 피부 관리를 위해 갖가지 화장품품을 바르고 습관처럼 테이크아웃 커피를 마신다. 너무나 평범하고 반복되는 일상이지만, 우리도 모르는 사이 몸에는 조금씩 화학물질이 쌓이고 있다. 이러한 현상을 '보디 버든(Body Burden)'이라고 하며, 체내에 쌓인 화학물질 또는 유해 물질의 총량을 뜻한다. 우리가 먹고 마시고 사용하는 모든 것은 화학물질과 떼려야 뗄 수 없다. 패스트푸드와 편의점 음식을 즐겨 먹는 식습관부터 여성이라면 매일 쓰는 화장품과 매달 사용하는 생리대, 아직도 해결되지 않은 가슴기 살균제까지. 영수증에서도 환경호르몬이 나온다는 뉴스를 접한 적도 있을 것이다. 원인은 BPA로도 불리는 비스페놀 A 때문이다. 이 화학물질은 플라스틱과 에폭시 등의 원료 물질로 물병, 캔 코팅제 등에 사용되지만 영수증이나 대기표 등에 쓰이는 감열지에도 사용된다. 이런 영수증이나 대기표를 맨손으로 만지기만 해도 비스페놀 A의 체내 농도가 2배 높아지는 것으로 나타났는데, 비스페놀 A는 인체에 들어가면 내분비 시스템을 교란하는 환경호르몬 중 하나다. 이런 성분들이 체내에 쌓이면 몸 안에서 호르몬 교란을 일으켜 여러 가지 부작용을 발생시킨다. 모든 사람에게 그렇지만 특히 어린이, 임산부는 유해 물질에 더 취약하며 여성은 극심한 생리통과 원인 모를 불임과 난임, 자궁근종 등의 질환에 노출되기 쉽다. 자궁 안쪽을 구성하는 자궁내막 조직이 난소, 나팔관 등 다른 부위에 붙어 증식하는 병인 자궁내막증을 앓는 여성이 급증하는 것도 보디 버든 수치가 높기 때문일 수 있다. 특히 여성호르몬과 유사하게 작용하기 때문에 여성에게 더욱 치명적이며, 남성의 정자 수를 감소시켜 최근 난임 부부가 늘고 있는 원인으로도 꼽힌다.

이제부터라도 눈여겨보자

그렇다면 우리가 보디 버든을 줄이기 위해 주의해야 할 생활 속 화학 성분은 뭐가 있을까? 앞서 언급한 비스페놀 A를 비롯해 파라벤, 프탈레이트, 트리클로산, 유기 염소계 살충제가 있다. 플라스틱 제품을 말랑말랑하게 해주는 프탈레이트 역시 인체에 유해한 환경호르몬이자 2군 발암물질로 분류된다. 공기 중으로 또는 피부를 통해 흡입돼 생식 기능 저하, 당뇨병 등을 일으켜 인체 건강을 위협한다. 최근 이케아의 '트루트리빅스 휴대용 머그'에서도

프탈레이트의 종류인 디부틸 프탈레이트가 검출돼 글로벌 리콜 조치된 바 있다. 유기 염소계 살충제는 흙에서 자라는 해충을 없애는 데 쓰이는데, 독성이 강하며 환경오염 물질 중 가장 오래 남는 살충제로 꼽힌다. 임신 중에 노출되면 태아의 폐 기능이 저하될 수 있다는 연구도 있다. 전 세계적으로 유기 염소계 살충제를 감축하려는 움직임이 있지만, 여전히 일상 도처에 존재하고 있어 특히 주의가 필요하다. 이 밖에도 치약, 구강 청결제, 화장품 등 각종 생활 화학제품에 사용되는 클로로메틸이소티아졸리논(CMIT)과 메틸이소티아졸리논(MIT)은 가슴기 살균제로 그 위험성이 크게 감지된 성분이다. 국내에서는 관련 법에 따라 분사형 제품에 사용이 금지돼 있지만, 유럽과 미국, 일본에서는 사용이 가능해 직구 제품을 구매할 때는 주의를 기울여야 한다. 보디 버든을 줄이려면 앞에서 언급한 환경호르몬이 포함된 화학제품 사용을 줄이는 것이 가장 먼저다. 충분한 물과 식이섬유가 풍부한 음식을 섭취하고 꾸준한 운동과 반신욕 등을 통해 체내에 축적된 환경호르몬을 배출하는 것도 도움이 된다. 보디 버든 줄이기 프로젝트를 위한 실천 수칙도 함께 알아보자.



보디 버든 줄이기 실천 수칙

보디 버든을 줄이기 위한 3가지 원칙은 '모든 제조 성분이 공개되거나 그 제조 성분을 알 수 있는 제품을 사용한다', '모든 독성 및 유해 정보가 공개된 제품을 선택한다', '마지막으로 '그 제품을 사용하거나 안전에 대한 선택과 결정, 책임을 스스로 진다'는 것이다. 이러한 원칙 아래 보디 버든을 줄일 수 있는 생활 속 실천 수칙을 소개한다.

세제 잘 고르기

풍성한 거품, 좋은 향 등 세제를 고르는 기준은 사람마다 다르다. 하지만 이제는 그 기준을 바꿔보자. 주방 세제나 욕실 세제, 세탁 세제는 어떤 경로로든 피부에 직접 닿기 때문에 천연 성분이 함유된 제품을 고르는 것이 좋다. 염소계 페놀이나 석유계 계면활성제, 인공 향이 들어간 것은 피하자. 베이킹소다만 잘 활용해도 다양한 천연 세제를 만들 수 있으며, 세제의 화학물질 노출 농도를 줄일 수 있다.



2 압착 유채 오일, 올리브 오일 사용하기

유전자 변형 농산물(GMO)이 아니며 화학 용매를 사용하지 않고 압착 방식으로 짠 유채 오일, 올리브 오일, 들기름을 먹는다. 오메가-3가 풍부한 식물성 오일은 염증을 완화해주는 역할을 한다.



플라스틱 아웃

생활의 편의를 위해 사용했던 플라스틱을 없애고 유리 용기 사용을 생활화하는 것이 좋다. 반찬통을 유리 용기로 바꾸고 플라스틱 컵이나 빨대, 일회용 비닐봉지를 유리나 스테인리스 빨대, 텀블러, 에코 백 등으로 대체한다. 코팅이 되지 않은 무쇠 주물 소재, 스테인리스 소재의 팬이나 냄비로 교체하는 것도 좋다. 플라스틱을 줄이는 것은 우리 몸을 위해서도, 환경을 위해서도 득이 되는 일로 가장 먼저 실천할 것을 추천한다.



3



4 독소 배출을 위한 건강한 식재료

이미 체내에 쌓인 보디 버든을 배출하기 위해서는 당장 오늘부터 식단을 점검하는 것도 필요하다. 비타민과 리코펜, 베타카로틴이 풍부한 식품을 섭취하는 것이 좋는데, 토마토나 단호박, 파프리카 등에 많이 함유돼 있다. 농약 잔류량이 적은 양파나 바나나, 고구마 등도 도움이 된다. 또 플라스틱 병에 담긴 생수나 정수기 물보다 끓인 물을 하루 2L씩 마시는 것을 권한다.

호랑이띠

소띠

49년생 평소 애 하던 대로 움직이는 것이 좋다. 잘하려고 애쓰면 오히려 일이 풀리지 않는다. 금전운△ 애정운△ 건강운○ **61년생** 다가올 일에 신경을 쓰고 주의를 기울여야 한다. 금전운△ 애정운△ 건강운○ **73년생** 새로운 아이디어나 아랫사람의 도움으로 어려움을 해결할 수 있으니 문제가 생기더라도 걱정하지 마라. 금전운△ 애정운× 건강운○

50년생 사소한 일은 무시하는 것이 좋다. 신경을 써봤자 스트레스만 받고 아무런 도움이 되질 않는다. 금전운△ 애정운△ 건강운○ **62년생** 사소한 문제가 있겠지만 어렵지 않게 해결된다. 금전운○ 애정운○ 건강운△ **74년생** 윗사람의 도움으로 그동안 힘들었던 일들이 해결된다. 어려움이 있으면 주변에 도움을 청하는 것이 좋다. 금전운△ 애정운○ 건강운○

토끼띠

51년생 아무리 노력해도 두 가지 이상의 일을 동시에 하기는 어렵다. 금전운△ 애정운× 건강운○ **63년생** 재물이 강해지는 시기이니 과감한 모습을 보이는 게 좋다. 금전운△ 애정운○ 건강운△ **75년생** 아랫사람의 도움으로 문제를 해결하게 되는 시기이니 평소 애 부하나 후배들에게 인심을 얻어두어야 한다. 금전운△ 애정운○ 건강운○

용띠

52년생 요행을 바라지 마라. 어떤 일든 노력 없이 이뤄지지 않는다. 금전운△ 애정운△ 건강운○ **64년생** 갑작스럽게 건강이 나빠져서 재물의 손실을 입을 수 있으니 건강에 신경을 써야 한다. 금전운○ 애정운○ 건강운○ **76년생** 비밀을 노출한다면 곤란한 일을 겪을 수 있다. 아무리 친한 사람이라고 해도 주의하는 것이 좋다. 금전운△ 애정운○ 건강운○

쥐띠

48년생 새로운 환경으로의 변화가 나타난다. 작은 물에서 놀던 물고기가 큰 바다로 가서 좋게 나가는 시기가 될 수 있다. 금전운× 애정운△ 건강운○ **60년생** 뜻하지 않은 재물이 들어오지만 겸손함을 잃으면 오히려 흉이 되니 항상 자신을 낮추어야 한다. 금전운△ 애정운○ 건강운○ **72년생** 어려움이 있더라도 극적으로 해결되니 포기하지 마라. 금전운△ 애정운○ 건강운△

돼지띠

47년생 어떤 일든 잘 풀려가는 시기지만, 순간의 방심으로 그칠 수 있으니 긴장의 끈을 놓지 마라. 금전운○ 애정운△ 건강운○ **59년생** 문제의 해결 방안을 밖에서 찾지 마라. 답은 가까이 있다. 금전운△ 애정운○ 건강운○ **71년생** 주변 사람들의 말을 귀담아들으면 업무에 필요한 아이디어를 떠올릴 수 있다. 금전운○ 애정운△ 건강운△

개띠

46년생 그동안 바라왔던 거래나 계약이 성사되고 주변 사람들에게 인정도 받는다. 금전운○ 애정운△ 건강운○ **58년생** 귀인의 도움으로 뜻밖의 재물을 얻거나 일이 잘 풀려나갈 수 있으니 끝까지 최선을 다하라. 금전운○ 애정운○ 건강운△ **70년생** 밝은 달빛 아래 맑은 바람이 불어오니 세상 모든 근심이 사라진다. 윗사람의 도움으로 경사가 생기겠다. 금전운○ 애정운○ 건강운△

닭띠

45년생 선택의 기로에 서 있다면 주변 사람들에게 많은 조언을 구해야 하는 시기. 금전운△ 애정운○ 건강운○ **57년생** 가족, 친지 등 가까운 사람들끼리 정이 돈독해지고 집 안에 웃음소리가 끊이지 않는다. 금전운△ 애정운× 건강운○ **69년생** 새로운 환경으로의 진입이 예상되니 노력을 기울여라. 금전운○ 애정운○ 건강운△

원숭이띠

44년생 친한 사람이라고 해서 비밀을 노출한다면 곤란을 겪을 수 있는 시기다. 금전운○ 애정운○ 건강운○ **56년생** 소화에 문제가 생길 수 있으니 음식을 잘 가려 먹자. 금전운× 애정운× 건강운○ **68년생** 추진해야 할 일이 있다면 한시라도 빨리 처리해야 한다. 신중한 것은 좋지만 시간이 흐르면 공이 타인에게 넘어간다. 금전운△ 애정운○ 건강운○

양띠

43년생 처리해야 하는 일이 많더라도 곧 보람을 느끼니 최선을 다하는 것이 좋다. 금전운△ 애정운○ 건강운○ **55년생** 주변 사람들의 말을 귀담아들자. 기발한 아이디어를 떠올려 업무에 활용할 수가 생긴다. 금전운△ 애정운× 건강운○ **67년생** 공과 사를 구분하지 못하고 인간적인 정에 이끌리면 문제가 생기니 냉정해질 필요가 있다. 금전운△ 애정운○ 건강운△

말띠

54년생 문서운이 강해지는 시기이기 때문에 부동산이나 주식 등에서 재물을 얻을 수 있다. 금전운○ 애정운× 건강운○ **66년생** 게으름을 부리다가 거의 이루어진 일이 잘못될까 두려워하니 긴장의 끈을 놓지 말아야 한다. 금전운△ 애정운○ 건강운○ **78년생** 능력이 뛰어난 사람을 가까이하고 나의 편으로 만들어라. 금전운× 애정운△ 건강운○

2020년 5월 띠별 운세

이번 달 나의 운세는 어떨까.
금전운과 애정운, 건강운도
빠놓지 말고 확인할 것.



Special Gift

감사한 마음을 전하는 5월
한국화장품이 제안하는 선물 세트



산심 양명 2종 기품 기획 세트 2호 165,000원

본품 양명수 150ml, 양명액 130ml
중정 양명수 20ml + 양명액 20ml
미백 설 크림 8ml + 명윤수 크림 8ml



산심 미백 설 크림 기획 세트 2호 160,000원

본품 미백 설 크림 50ml
중정 자양로 6ml + 청안상 8ml
명윤수 크림 8ml × 2개



산심 다울 세트 3호 48,000원

본품 다울 샴푸 400ml × 2개
중정 다울 컨디셔너 200ml



효움 순 발효 2종 기획 세트 115,000원

본품 순 발효 토너 140ml, 순 발효 에멀전 130ml
중정 클리어 머드 폼 31g + 순 발효 크림 20ml



효움 순 발효 에센스 기획 세트 110,000원

본품 순 발효 에센스 60ml
중정 클리어 머드 폼 31g



오션 캐비어 스페셜 기획 세트 3호 105,000원

본품 캐비어 토너 150ml, 캐비어 에멀전 110ml
중정 퓨어 클렌징 폼 150g



오션 마린 바이탈 원더폴 2종 기획 세트 68,000원

본품 마린 바이탈 토너 150ml, 마린 바이탈 에멀전 150ml
중정 마린 바이탈 아이크림 30ml



오션 더 스타일 더블 기획 세트 70,000원

본품 더 스타일 마일드 토너 140ml, 더 스타일 마일드 에멀전 140ml
중정 더 스타일 마일드 토너 140ml



Sansim

피부 속 깊이
촉촉하게 케어하는
한방 수분라인 - 명윤수
MYEONGYEONSU

